

Wartenbergovo stimulační kolečko

Návod k použití

Wartenbergovo stimulační kolečko je úžasná pomůcka pro milovníky SM, ale také pro ty, co chtějí svého partnera či partnerku trochu potrápít a dovést až k maximálnímu vzrušení netradiční cestou. Tato pomůcka původně určená pro neurologické vyšetření citlivosti kůže je dnes velmi populární v BDSM a erotických hrách pro stimulaci smyslů.



Kolečko může mít jen **jednu nebo několik řad řadu stimulačních výstupků**.

Výstupky nejsou ostré, ale ani tupé. Různým přitlakem pak volíte míru vzrušení či bolesti.

Hlavici s kolečky můžete jezdit po kůži na těle tam, kde to bude vám nebo vašemu partnerovi příjemné. Při jemném tlaku budete cítit jemnou masáž či mravenčení a vaše pokožka se krásně prokrví.

Při používání stimulačního kolečka dodržujte tato bezpečnostní opatření:

- Pokud s touto pomůckou teprve začínáte, v rámci smyslových her (např. se zavázanýma očima) se vždy předem domluvte na záchranném slově (safe word) a komunikujte s partnerem o intenzitě vjemů.
- Při silném tlaku může dojít vzhledem k charakteru výrobku (kovové bodlinky) dojít k narušení kůže
- Přestože jsou hroty navrženy tak, aby při běžném používání kůži nepropíchny, při nesprávném zacházení hrozí poranění a infekce.
- Při používání kolečka je důležitá správná technika a tlak. Začnějte zlehka, pohybujte kolečkem plynule a s minimálním tlakem. Vnímání ostrosti se výrazně liší podle citlivosti dané partie.
- Pozor na citlivé oblasti. Na obličeji, krku, v podpaží nebo v oblasti genitálií buďte extrémně opatrní, kůže je zde tenká a náchylnější k poranění.
- Při použití nekřížte pohyb. Kolečkem jezděte pouze ve směru jeho otáčení (jako např. s rádlom na pizzu). Nikdy s ním nepohybujte do stran (smykem), jinak kůži poškrábete či proříznete.
- Vyhněte se poškození kůže. Nikdy nejezděte přes mateřská znaménka, rány, vyrážky, jizvy nebo zanícená místa.
- Po skončení zkontrolujte pokožku, zda nedošlo k poranění kůže. Místo můžete ošetřit dezinfekcí, případně zklidňujícím mlékem či krémem.



Správná **hygiena a sterilizace** je při používání kolečka klíčová:

- Kolečko přichází do kontaktu s kůží a mikrooděrky mohou přenášet bakterie či viry.
- Před a po použití kolečko vždy důkladně dezinfikujte. Na dezinfekci použijte prostředek, který je vhodný na příslušný materiál stimulačního kolečka. Kovové části mohou být čištěny i čističi s obsahem alkoholu.